



# Familien in Bewegung

EINE AKTION DES LANDESPORTVERBANDES SCHLESWIG-HOLSTEIN E.V.  
GEMEINSAM MIT SEINEN LANDESFACHVERBÄNDEN

Präventionspartner des LSV





# Warum Familiensport

- Familien, die bisher noch keine Mitglieder im Verein sind, ansprechen.
- Eltern, Kinder oder andere Verwandte von bereits aktiven Mitgliedern gewinnen.
- Generationen ansprechen → Teilnahme unabhängig von Geschlecht & Alter.



# Familien in Bewegung – was ist das und worum geht es?

- Projekt vom Landessportverband SH, gemeinsam mit den Landesfachverbänden und der AOK NORDWEST.
- Vereine werden fachlich und finanziell dabei unterstützt, Familiensport anzubieten.
- Teilnehmende Vereine bieten Kurse an, in denen Familien gemeinsam Sport treiben und ihre Freizeit aktiv gestalten.



# Familien in Bewegung – Ablauf des Projektes

- Der Verein bietet eine Sportart in Kursform für Familien an. Ein Kurs umfasst 10 Zeitstunden, die je nach Hallenzeit, Sportart etc. aufgeteilt werden können.
- Für die Durchführung des Kurses erhält der Verein eine Anschubsfinanzierung von 300 Euro. Außerdem werden nach unseren Erfahrungen rund 35% aller TN nach Ende des Kurses Vereinsmitglied.



# Familien in Bewegung – Zielgruppen

- Das Angebot richtet sich vor allem an Nichtmitglieder oder Familien, bei denen nur einige Familienmitglieder im Verein sind.
- Die Familien müssen zur Teilnahme am Kurs kein Vereinsmitglied sein. Die Versicherung der TN ist gewährleistet.



# Familien in Bewegung – wie nehme ich teil?

- Jeder Mitgliedsverein kann einen Antrag auf Förderung stellen.
- Nach Bewilligung stellt der LSV Werbematerialien (Flyer, Plakate, Vordruck für eine Zeitungsanzeige etc.) zur Verfügung.
- Der Kurs beginnt, die Familien erleben die Sportart gemeinsam.
- Nach etwa der Hälfte der Einheiten schickt der ÜL eine Liste mit T-Shirt-Größen an den LSV.



# Familien in Bewegung – wie nehme ich teil?

- Jeder TN bekommt am Ende des Kurses ein T-Shirt und eine Familienurkunde.
- Nach Ablauf des Kurses reicht der Verein 2 Dokumente zur Abrechnung ein ( eine Liste, wie viele Familien teilgenommen haben und einen kleinen Feedbackbogen).
- Die Förderung wird überwiesen.

Weitere Infos unter [www.lsv-sh.de/familieninbewegung](http://www.lsv-sh.de/familieninbewegung)  
oder unter

Landessportverband SH

0431-6486-143